

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
Національний університет кораблебудування  
імені адмірала Макарова  
Klaipėda University  
Lithuanian Olympic Academy  
Gdansk University of Physical Education and Sport  
German Sport University Cologne  
Національний університет фізичного виховання і спорту України  
Львівський державний університет фізичної культури  
імені Івана Боберського

**РОЗВИТОК ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ:  
НОВІТНІ ВИКЛИКИ, ПРОБЛЕМИ ТА  
ПЕРСПЕКТИВИ**

**Матеріали**  
**Міжнародна онлайн-конференція студентів, аспірантів і молодих**  
**вчених**

*м. Миколаїв*  
*28-29 жовтня 2022 року*

УДК 796:37.091.12:005.745"2022"

Р 64

**Розвиток фізичної культури та спорту: новітні виклики, проблеми та перспективи:** матеріали Міжнародної онлайн-конференції студентів, аспірантів і молодих вчених, 28 жовтня 2022 року. Миколаїв: НУК імені адмірала Макарова, 2022. 238 с.

У збірнику представлено тези за напрямками роботи конференції: олімпійський рух: спадщина, інновації та перспективи; олімпійський і професійний спорт: актуальні проблеми, перспективи розвитку та взаємодії; фізична активність та фізичне виховання населення різних вікових груп; організаційно-правові, соціально-економічні та культурологічні аспекти розвитку сучасного спорту.

***Редакційна колегія:***

Адаменко О. О., канд. пед. наук, доцент кафедри ТООПС  
Бірюк С. В., канд. наук з фіз. вих. та спорту, доцент кафедри ТООПС  
Деркач В. М., канд. наук з фіз. вих. та спорту, доцент кафедри ФВС  
Марцінковський І. Б., канд. мед. наук, доцент кафедри ТООПС  
Сокол О. В., доцент кафедри ФВС  
Савіна О. Ю., канд. техн. наук, доцент кафедри ФВС  
Челушкіна М. В., провідний фахівець кафедри ТООПС

***Головний редактор:***

Кувалдіна О. В., канд. наук з фіз. вих. та спорту, доцент, завідувач кафедри ТООПС

*Матеріали надруковані в авторській редакції. За зміст матеріалів і достовірність наведених даних несуть відповідальність автори публікації та їх наукові керівники.*

зробило вітрильний спорт гордістю міста. Різноманітні потрясіння в останні роки негативно впливали на розвиток та досягнення спортсменів. Але спираючись на підтримку миколаївців та старшого покоління яхтсменів яхт-клуби продовжують готувати спортсменів рівня достатнього для участі та перемог у світових змаганнях.

### Список літератури

1. Гловацкий В. Увлекательный мир парусов / В. Гловацкий. – Москва: Изд-во Прогрес, 1981. – 312 с
2. Мавродин В. В. Начало мореходства на Руси. – Л.: Изд-во Ленингр. ун-та, 1949. – 13 с.
3. Прокопий Кесарийский. Готская война. «Вестник древней истории», 1941. – № 1. – 238 с.
4. Траспов Л. Яхтклуб. Материалы по истории парусного спората и Николаевского яхт-клуба. / Л. Траспов. – Николаев : издатель Лев Траспов, 2012. – 576 с.

---

## ІСТОРІЯ ОЛІМПІЙСЬКОГО РУХУ В УКРАЇНІ

Шиндряєв С. С., Савіна О. Ю.

*Національний університет кораблебудування імені адмірала Макарова  
Миколаїв, Україна*

---

**Вступ.** Олімпійський спорт в Україні має давні і славні корені. Успіхи кращих спортсменів – це надбання багатьох поколінь, які серед фізичних якостей понад усе цінували силу, вправність, швидкість, витривалість, були мужніми, стійкими, сповідували інші високі морально-вольові принципи.

Наші прадіди-українці подібно до інших народів Європи створювали фізкультурно-спортивні гуртки та інші об'єднання, які дали змогу думати про участь в Олімпійських іграх. сучасності, починаючи з перших.

**Мета.** Покращити інформаційне розуміння історії олімпійського руху в Україні, його історичні етапи становлення. Сприяти уявленню про інновації та перспективи олімпійського руху в Україні.

**Методи.** Проводив аналіз літератури та вивчення сучасних наукових робіт.

**Результати.** Олімпійський рух в Україні – громадський рух, який базується на добровільному об'єднанні громадян та організацій з метою пропаганди ідей здорового способу життя, розвитку фізичної культури та спорту, що координується Національним Олімпійським комітетом України (НОК України).

Історія олімпійського руху в Україні розпочалася в 1952 році, коли спортсмени України у складі збірної команди Радянського Союзу вперше прийняли участь в Іграх XV Олімпіади в Хельсінкі. З 1952 по 1990 роки олімпійський рух в Україні розвивався та зміцнював свою позицію в житті країни. Українські атлети склали щонайменше 25% кожної олімпійської команди СРСР. Під час Ігор XXII Олімпіади 1980 року деякі матчі футбольного турніру з великим успіхом проводилися в Києві.

22 грудня 1990 року I Генеральна асамблея засновників прийняла рішення створити Національний олімпійський комітет України і ця дата є офіційною датою його створення. У вересні 1993 року НОК України був остаточно визнаний Міжнародним Олімпійським Комітетом. НОК України діє у відповідності до положень Олімпійської хартії, Конституції України та чинного законодавства України і свого Статуту.

Основні завдання НОК України – забезпечення участі в Олімпійських іграх, розширення міжнародного співробітництва, популяризація масового спорту і здорового способу життя, фізичне і духовне збагачення людей.

З цією метою НОК України співпрацює з державними, громадськими та іншими організаціями. На засадах незалежності та доброї волі Національний олімпійський комітет України об'єднує 40 федерацій з олімпійських видів спорту. НОК також має свої відділення в усіх областях України.

За роки Незалежності вітчизняними атлетами на Олімпійських іграх завоювано: Ліллекхаммер-1994 – 1 золоту та 1 бронзову нагороди, Атланта-1996 – 9 золотих, 2 срібні та 12 бронзових нагород, Нагано-1998 – 1 срібну нагороду, Сідней-2000 – 3 золоті, 10 срібних та 10 бронзових нагород, Солт-Лейк-Сіті-2002 – нагород не здобуто, Афіни-2004 – 8 золотих, 5 срібних та 9 бронзових нагород, Турин-2006 – 2 бронзові нагороди, Пекін-2008 – 7 золотих, 4 срібних та 11 бронзових нагород, Ванкувер-2010 – нагород не здобуто, Лондон-2012 – 5 золотих, 4 срібних та 10 бронзових нагород, Сочі-2014 – 1 золота та 1 бронзова нагороди, Ріо-де-Жанейро-2016 – 2 золоті, 5 срібні та 4 бронзові нагороди, Пхьончхан-2018 – 1 золота, Токіо-2020 – 1 золота, 6 срібних та 12 бронзових.

З 2010 року Міжнародним Олімпійським Комітетом започатковані Юнацькі Олімпійські ігри. Юні олімпійці вже мають такий вагомий доробок: Сінгапур-2010 – 10 золотих, 9 срібних та 16 бронзових нагород; Інсбрук-2012 – 3 срібні нагороди; Нанкін-2014 – 9 золотих, 9 срібних та 11 бронзових нагород; Ліллекхаммер-2016 – 1 золоту, 1 срібну та 1 бронзову нагороди; Буенос-Айрес-2018 – 7 золотих, 8 срібних та 8 бронзових нагород; Лозанна-2020 – 1 золоту, 1 срібну та 2 бронзових нагород.

У 2015 році збірна України взяла участь у перших в історії Європейських іграх (Баку), де виборола 46 медалей (8-14-24). На II Європейських іграх в Мінську (2019) українці завоювали 52 медалі, з яких 16 – найвищої проби. У загальнокомандному заліку «синьо-жовті» посіли третє місце серед 50 країн.

Традиційно, починаючи з 1993 року, юнаки і дівчата України беруть участь в зимових і літніх Європейських юнацьких олімпійських фестивалях (днях), де посідають високі місця серед європейських країн.

Членами МОК в Україні є Олімпійські чемпіони Сергій Бубка та Валерій Борзов. НОК України має угоди з відомими у світі компаніями, які підтримують олімпійський рух.

Комісії НОК України на сьогодні розбудовані дуже інтенсивно, і по структурі одні із найсильніших в світі. НОК України веде велику просвітницьку та популяризаторську роботу. Починаючи з 2000 років щорічно проходять всеукраїнські заходи, по-перше це всеукраїнський олімпійський урок, щороку проводять всеукраїнський олімпійський день, на центральних площах проводились масові змагання, олімпійський тиждень, всеукраїнський проект «Olympic club», наші олімпійці працюють з дітьми «Do like Olympians». Змагання «Олімпійське лелеченя» проводяться майже 10 років на регіональних рівнях, і далі на всеукраїнському підводяться підсумки фіналу цих змагань.

Щорічно проводиться конкурс на найкращий твір олімпійський спорт і мальовничий художній конкур – «Олімпійський спорт очима дітей».

В 1995 році НОК України почав випускати свій офіційний журнал під назвою «Олімпійська арена», який виходить кожного місяця.

У всіх регіонах України працює дитяча Олімпійська академія, де дуже активно працюють з дошкільнятами та привчають до олімпізму.

Щорічно працює такий проект як Всеукраїнська олімпійська книга, започаткований у 2005 році. У всіх куточка країни збудували олімпійські бібліотеки.

Спорт поєднаний з культурою, поєднаний з освітою і спорт це не тільки виступи на олімпійських іграх та вшанування олімпійських чемпіонів це вся та робота яку виконує невеличкий штат з великою кількістю добровольців які працюють в олімпійському русі в нашій країні.

**Висновки.** Україна є унікальною країною, навіть на європейському просторі, тому що люди згадують про коріння олімпійської ідеї в 15, 16, 17 ст, проте саме 1952 рік став тим рубежем від якого ми відміряємо нині усі подальші кроки в олімпійському русі. Відтоді упродовж сорока років українців, становлячи 8-15% від загальної чисельності команди СРСР, здобували на Олімпіадах від 25 до 55 відсотків очок і медалей. Лише 1994 рік на зимових Олімпійських іграх у Ліллекхаммері, а згодом і на літніх в Атланті на стадіони вперше було внесено наш синьо-жовтий прапор, а олімпійська ідея і культурні витоки олімпізму в Україні не сходять і до сьогодні.

#### Список літератури

1. Енциклопедія олімпійського спорту України / За ред. В. М. Платонова та І. Р. Мацишина. – К.: Олімпійська література, 2005.
2. Кулик В. Олімпійський у серцях вогонь :Історія виникнення та становлення НОК. К, 2008
3. Платонов В. Н., Гуськов С. И. Олимпийский спорт. Учебник (в 2 кн.). К: Олимпийская литература, 1994.
4. Онлайн-семінар «Олімпійський рух в Україні: історія і сучасність». URL: <https://www.youtube.com/watch?v=hwX0zi5lrdM&list=PPSV>.