



# НАУКОВИЙ ЧАСОПИС

НАЦІОНАЛЬНОГО  
ПЕДАГОГІЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ  
ІМЕНІ М.П. ДРАГОМАНОВА

**СЕРІЯ 15**

**НАУКОВО-ПЕДАГОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ  
ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
/ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ/**

**ВИПУСК 6 (114) 19**



### ДО УВАГИ АВТОРІВ ТА ЧИТАЧІВ ЖУРНАЛУ!

Наукове періодичне видання Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт), що входить до Переліку наукових фахових видань України з педагогічних наук (наказ МОНУ № 1222 від 07.10.2016) та фізичного виховання і спорту (наказ МОНУ № 528 від 12.05. 2015 р., включений до міжнародної наукометричної бази Index Copernicus (IC) (Польща).

Dear Sir/Madam,

Thank you for submitting Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) (ISSN: null) scientific journal for the ICI Journals Master List 2016 evaluation and for ordering 'Evaluation on Request'. Based on the information submitted in your journal's questionnaire our experts calculated your Index Copernicus Value (ICV) for 2016.

ICI JOURNALS  
MASTER LIST

**ICV 2016 = 54.30**

Dear Sir/Madam

We would like to inform you that „Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) (ISSN: 2311-2220)” has been indexed in **ICI Journals Master List 2017**. From now on, the Editorial Staff and Publisher may use this information in their external communication. Based on the information submitted in your journal's questionnaire our Experts calculated your Index Copernicus Value (ICV) for 2017.

ICI JOURNALS  
MASTER LIST

**ICV 2017 = 63.15**

Dear Sir/Madam

We would like to inform you that «Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) (ISSN: 2311-2220)» has been indexed in **ICI Journals Master List 2018**. From now on, the Editorial Staff and Publisher may use this information in their external communication. Based on the information submitted in your journal's questionnaire our Experts calculated your Index Copernicus Value (ICV) for 2018.

ICI JOURNALS  
MASTER LIST

**ICV 2018 = 68**

Наукометрична база – бібліографічна і реферативна база даних, інструмент для відстеження цитованості наукових публікацій. Наукометрична база даних - це також пошукова система, яка формує статистику, що характеризує стан і динаміку показників затребуваності, активності та індексів впливу діяльності окремих вчених і науково-дослідницьких організацій. Найбільш актуальними є такі наукометричні бази, як Scopus, Web of Science, Index Copernicus, Google Scholar та ін.

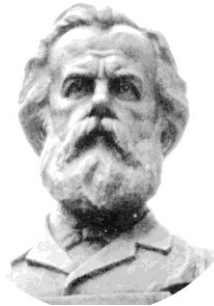
Index Copernicus - міжнародна наукометрична база, що включає індексування, ранжування та реферування журналів, а також є платформою для наукової співпраці та виконання спільних наукових проєктів.

Журнали, зареєстровані в цій базі, пройшли строгий відбір за численними параметрами, доводячи високу якість. Міністерство науки і освіти України віднесло Master List ICI Journal до списку наукометричних баз даних, індексація в яких дозволяє отримати додаткові бали в процесі оцінки публікацій та їх авторів. Крім того, індексація в базі даних Index Copernicus є підґрунтям міжнародної реклами і престижу.

**З повагою, редакція журналу**

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**

**НАЦІОНАЛЬНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІМЕНІ М.П. ДРАГОМАНОВА**



**НАУКОВИЙ ЧАСОПИС**

**СЕРІЯ 15  
“НАУКОВО-ПЕДАГОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
/ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ/”**

**ВИПУСК 6 (114) 19**

Київ

Видавництво НПУ імені М.П.Драгоманова  
2019



УДК 0.51

ББК 95

Н 34

WEB сторінка електронного видання : <http://enpuir.npu.edu.ua>;

[www.ffvs.npu.edu.ua/chasopys-npu-seriia-15](http://www.ffvs.npu.edu.ua/chasopys-npu-seriia-15)

Збірник входить до переліку фахових наукових видань України за галузями науки:

«Педагогічні науки» (наказ Міністерства освіти і науки України № 1222 від 07.10.2016 р.)

«Фізичне виховання і спорт» – (наказ Міністерства освіти і науки України № 528 від 12.05. 2015 р.).

Державний комітет телебачення і радіомовлення України: свідоцтво про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації - серія KB № 8821 від 01.06.2004 р.

**Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П.Драгоманова. Серія № 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт): зб. наукових праць / За ред. О. В. Тимошенка. – К. : Видавництво НПУ імені М.П. Драгоманова, 2019 – Випуск 6 (114)19. – с. 131**

У статтях розглядаються результати теоретичних та науково-експериментальних досліджень у галузі педагогічної науки, фізичного виховання та спорту, висвітлюються педагогічні, медико-біологічні, психологічні і соціальні аспекти, інноваційні технології навчання фізичної культури, практики підготовки спортсменів. Збірник розрахований на аспірантів, докторантів, наукових, педагогічних та науково-педагогічних працівників. Статті друкуються в авторській редакції.

#### Редакційна рада:

Андрущенко В.П.	доктор філософських наук, академік АПН України, рек. НПУ імені М.П. Драгоманова; (гол. Ред. ради);
Андрушин Б.І.	доктор історичних наук, професор, НПУ імені М.П. Драгоманова;
Бех В.П.	доктор філософських наук, професор, НПУ імені М.П. Драгоманова;
Биковська О.В.	доктор пед. наук, професор (секретар Редакційної ради); НПУ імені М.П. Драгоманова;
Бондар Вол. І.	доктор педагогічних наук, професор, академік АПН України, НПУ імені М.П. Драгоманова;
Бондар Віт. І.	доктор педагогічних наук, професор, академік АПН України, НПУ імені М.П. Драгоманова;
Дробот І.І.	доктор історичних наук, професор, НПУ імені М.П. Драгоманова;
Жалдак М.І.	доктор педагогічних наук, професор, академік АПН України, НПУ імені М.П. Драгоманова;
Мацько Л.І.	доктор філологічних наук, професор, академік АПН України, НПУ імені М.П. Драгоманова;
Падалка О.С.	доктор педагогічних наук, професор, член-кореспондент АПН України, НПУ імені М.П. Драгоманова;
Синьов В.М.	доктор педагогічних наук, професор, академік АПН України, НПУ імені М.П. Драгоманова;
Шут М.І.	доктор фізико-математичних наук, професор, академік АПН України, НПУ імені М.П. Драгоманова.

Відповідальний редактор **О. В. Тимошенко**

#### Редакційна колегія:

Ареф'єв В.Г.	доктор педагогічних наук, професор, НПУ імені М. П. Драгоманова;
Архипов О.А.	доктор педагогічних наук, професор, НПУ імені М. П. Драгоманова;
Волков В.Л.	доктор педагогічних наук, професор, НПУ імені М. П. Драгоманова;
Дубогай О.Д.	доктор педагогічних наук, професор, НПУ імені М. П. Драгоманова;
Медведева І.М.	доктор педагогічних наук, професор, НПУ імені М. П. Драгоманова;
Приймаков О.О.	доктор біологічних наук, професор, академік АНВО України, НПУ імені М. П. Драгоманова;
Сущенко Л.П.	доктор педагогічних наук, професор, НПУ імені М. П. Драгоманова;
Тимошенко О.В.	доктор педагогічних наук, професор, академік АНВО України, НПУ імені М. П. Драгоманова;
Путров С. Ю.	доктор філософських наук, професор НПУ імені М. П. Драгоманова
Іванова Л.І.	доктор педагогічних наук, професор, академік АНВО України, НПУ імені М. П. Драгоманова;
Камаєв О.І.	доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, ХДАФК
Цьось А.В.	доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, СНУ імені Л. Українки
Шкретій Ю.М.	доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, НУФВСУ
Грибан Г.П.	доктор педагогічних наук, професор, Житомирський державний університет імені І.Франка
Агребі Брахім	доктор філософії, професор, Інститут спорту та фізичної культури, Туніс
Бельский І.В.	доктор педагогічних наук, професор, Національний технічний університет, Мінськ, Білорусія
Дадело Станіслав	доктор педагогічних наук, професор, Вільнюський педагогічний університет, Литва
Ейдер Ежи	доктор хабілітований, професор, директор ІФК Щецинського університету, Польща
Ягелло Владислав	доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор Академії ФВіС, Гданськ, Польща

Схвалено рішенням Вченої ради НПУ імені М.П. Драгоманова

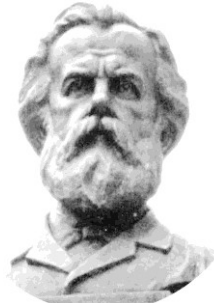
ISSN 2311-2220

© Автори статей, 2019 © НПУ імені М.П. Драгоманова, 2019

Збірник друкується щомісяця

**MINISTRY OF EDUCATION AND SCIENCE OF UKRAINE**

**National Pedagogical Dragomanov University**



**SCIENTIFIC JOURNAL**

**SERIES 15**

**"SCIENTIFIC AND PEDAGOGICAL PROBLEMS OF PHYSICAL CULTURE  
/ PHYSICAL CULTURE AND SPORTS /"**

**Issue 6 (114) 19**

Kiev

Publishing house of National Pedagogical Dragomanov University  
2019



UDC 0.51

BBK 95

N 34

WEB page of electronic edition: <http://enquir.npu.edu.ua>;

[www.ffvs.npu.edu.ua/chasopys-npu-seria-15](http://www.ffvs.npu.edu.ua/chasopys-npu-seria-15)

The collection is included in the list of professional scientific publications of Ukraine in the branches of science:

"Pedagogical Sciences" (order of the Ministry of Education and Science of Ukraine № 1222 dated 07.10.2016)

"Physical education and sport" - (order of the Ministry of Education and Science of Ukraine № 528 dated 12.05.2015).

State Committee for Television and Radio Broadcasting of Ukraine: Certificate of State Registration of the Printed Media - Series KV № 8821 dated 01.06.2004.

**Scientific journal of the National Pedagogical Dragomanov University. Series № 15. Scientific and pedagogical problems of physical culture (physical culture and sports): Sb. scientific works / Ed. O. V. Tymoshenko. - K.: Publishing house of National Pedagogical Dragomanov University, 2019 - Issue 6 (114) 19. – s. 131**

The article deals with the results of theoretical and scientific-experimental research in the field of pedagogical science, physical education and sports, highlights pedagogical, medical and biological, psychological and social aspects, innovative technologies of training physical culture, training practices of athletes. The collection is intended for graduate students, doctoral students, scientific, pedagogical and scientific and pedagogical workers. Articles are printed in the author's wording.

**Editorial Board:**

- Andrushchenko V.** Doctor of Philosophy, Academician of the Academy of Pedagogical Sciences of Ukraine, rector of the National Pedagogical Dragomanov University (head of the board);
- Andrusishin B.** Doctor of Historical Sciences, Professor, National Pedagogical Dragomanov University;
- Bech V.** Doctor of Philosophy, Professor, National Pedagogical Dragomanov University;
- Bykovskaya O.** Doctor ped. Sciences, professor (secretary of the Editorial Board); National Pedagogical Dragomanov University
- Bondar V.** Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Academician of the Academy of Pedagogical Sciences of Ukraine, National Pedagogical Dragomanov University;
- Bondar V.** Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Academician of the Academy of Pedagogical Sciences of Ukraine, National Pedagogical Dragomanov University;
- Drobot I.** Doctor of Historical Sciences, Professor, National Pedagogical Dragomanov University;
- Zhaldak M.** Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Academician of the Academy of Pedagogical Sciences of Ukraine, National Pedagogical Dragomanov University;
- Matsko L.** Doctor of Philology, Professor, Academician of the Academy of Pedagogical Sciences of Ukraine, National Pedagogical Dragomanov University;
- Padalka O.** Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Corresponding Member of the Academy of Pedagogical Sciences of Ukraine, National Pedagogical Dragomanov University;
- Sinyov V.** Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Academician of the Academy of Pedagogical Sciences of Ukraine, National Pedagogical Dragomanov University;
- Shut M.** Doctor of Sciences (Physics and Mathematics), Professor, Academician of the Academy of Pedagogical Sciences of Ukraine, National Pedagogical Dragomanov University.

**Responsible editor O. Tymoshenko**

**Editorial board:**

- Arefiev V.** Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National Pedagogical Dragomanov University;
- Arkhipov O.** Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National Pedagogical Dragomanov University;
- Volkov V.** Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National Pedagogical Dragomanov University;
- Dubogay O.** Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National Pedagogical Dragomanov University;
- Medvedeva I.** Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National Pedagogical Dragomanov University;
- Priyamak O.** Doctor of Biological Sciences, Professor, Academician of the ANU of Ukraine, National Pedagogical Dragomanov University;
- Sushchenko L.** Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National Pedagogical Dragomanov University;
- Tymoshenko O.** Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Academician of ANVO of Ukraine, National Pedagogical Dragomanov University;
- Putrov S.** Doctor of Philosophy Sciences, Professor, National Pedagogical Dragomanov University;
- Ivanova L.** Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Academician of ANVO of Ukraine, National Pedagogical Dragomanov University;
- Kamaev O.** Doctor of Physical Education and Sports, Professor, KDAFK
- That's A.** Doctor of Physical Education and Sports, Professor, SNU named after L. Ukrainka
- Scratch Yu** Doctor of Physical Education and Sports, Professor, NUFVSU
- Griban G.** Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Zhytomyr State University named after I. Franko
- Agbei Brahm** Doctor of Philosophy, Professor, Institute of Sports and Physical Education, Tunisia
- Belsky I.** Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National Technical University, Minsk, Belarus
- Gave Stanislaw** Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Vilnius Pedagogical University, Lithuania
- Ayer Ezhie** Dr. habilitated, Professor, Director of the IFC of Szczecin University, Poland
- Jagiello Vladislav** Doctor of Physical Education and Sports, Professor of the Academy of Fine Arts, Gdansk, Poland

Approved by the decision of the Academic Council of the National Pedagogical Dragomanov University

© Authors of articles, 2019 © National Pedagogical Dragomanov University, 2019

ISSN 2311-2220

The collection is published monthly

ЗМІСТ 6 (114) 2019

1.	Ажиппо А. Ю., Санникова М. В., Артемьева Г. П., Дорофеева Т. И. ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ.....	7
2.	Базильчук О. В., Базильчук В. Б. РЕАЛІЗАЦІЯ АКМЕОЛОГІЧНОГО ПІДХОДУ У ПРОФЕСІЙНІЙ ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ.....	18
3.	Гасва С.О., Гаєвий В.Ю., Коцєруба Л.І. ВИКОРИСТАННЯ СУЧАСНИХ ФІТНЕС-ПРОГРАМ НА ЗАНЯТТЯХ ФІЗИЧНИМ ВИХОВАННЯМ СТУДЕНТІВ СПЕЦІАЛЬНОЇ МЕДИЧНОЇ ГРУПИ.....	21
4.	Головченко О. І., Титович А. О., Востоцька І. Ф. ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ BODY-SCULPT В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ.....	24
5.	Горбенко О. В., Лисенко А.О. РОЗВИТОК КООРДИНАЦІЇ РУХІВ ДІТЕЙ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ СПОРТИВНИМИ ТАНЦЯМИ.....	30
6.	Горіна В. В. ДОСЛІДЖЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ВИКОРИСТАННЯ РІЗНОЇ КІЛЬКОСТІ ТРЕНУВАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ В МІКРОЦИКЛАХ ЗМАГАЛЬНОГО ПЕРІОДУ ВЕЛОСИПЕДИСТІВ-ВЕТЕРАНІВ.....	33
7.	Дрюков О. В., Панін І. М., Дрюков В. О. ПРАВОВЕ РЕГУЛЮВАННЯ МІЖНАРОДНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ФЕДЕРАЦІЇ СУЧАСНОГО П'ЯТИБОРСТВА УКРАЇНИ.....	37
8.	Жамардїй В. О. ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ ЗАСТОСУВАННЯ ФІТНЕС-ТЕХНОЛОГІЙ НА ЗАНЯТТЯХ ІЗ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ.....	42
9.	Льчишина В. В., Бондар А. А. КОМП'ЮТЕРНІ ТЕХНОЛОГІЇ ТРЕНУВАННЯ У БАСКЕТБОЛІ.....	46
10.	Клецькова О.М., Шум М.І. ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ФІЗІОТЕРАПЕТИЧНИХ ВПРАВ ПРИ ГОНАРТРОЗІ У ЖІНОК З ОЖИРІННЯМ 1-2 СТУПЕНЯ.....	49
11.	Моїсеєнко О. К., Горчанюк В. А., Архипова А. В. ЗМІНА ПОКАЗНИКІВ СПЕЦІАЛЬНИХ ЗДІБНОСТЕЙ ТА ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ ВЕСТИБУЛЯРНОГО АНАЛІЗАТОРУ ТЕНІСІСТІВ 6 – 7 РОКІВ ВПРОДОВЖ НАВЧАЛЬНОГО РОКУ.....	52
12.	Петрук Л. А., Підгурська О. П., Пасевич А. М., Бірук І. Д. ФІЗИЧНА ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ СТУДЕНТОК ПЕРШОГО КУРСУ.....	56
13.	Пустовіт А. В., Габрид А. І., Чехівська Ю. С. ВПЛИВ НАСТІЛЬНОГО ТЕНІСУ НА ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ.....	60
14.	Розаль І. В., Васькевич С. С. МЕТОДИ МОРАЛЬНО-ВОЛЬОВОЇ ПІДГОТОВКИ ВОЛЕЙБОЛІСТІВ У ЗВО.....	64
15.	Рой І. В., Пилипенко О. В., Ячник С. П., Кравчук Л. Д. ОЦІНКА ЕФЕКТИВНОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ МАНУАЛЬНОЇ ТЕРАПІЇ В ФУНКЦІОНАЛЬНОМУ ВІДНОВЛЕННІ ПАЦІЄНТІВ З ПОПЕРЕКОВИМИ БОЛЯМИ ВНАСЛІДОК ГРИЖ МІЖХРЕБЦЕВИХ ДИСКІВ.....	68
16.	Романчук О. В., Данилевич М. В. ОСОБЛИВОСТІ ПІДГОТОВКИ БАКАЛАВРІВ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В МЕЖАХ СПЕЦІАЛЬНОСТІ 014 СЕРЕДНЯ ОСВІТА «ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА» У ЛЬВІВСЬКОМУ ДЕРЖАВНОМУ УНІВЕРСИТЕТІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	74
17.	Самокиш І.І., Смолякова І.Д. ОЦІНЮВАННЯ РІВНЯ ВЗАЄМОЗВ'ЯЗКУ ПАРАМЕТРІВ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ТА ВАРІАЦІЙНОЇ ПУЛЬСОМЕТРІЇ СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	78
18.	Сова М. А., Шишка В. В. АНАЛІЗ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ УКРАЇНСЬКИХ ГОНЩИКІВ, ЩО СПЕЦІАЛІЗУЮТЬСЯ В МОТОЦИКЛЕТНОМУ КРОСІ НА МОТОЦИКЛАХ З КОЛЯСКОЮ.....	83
19.	Стадник С. О. ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ СПОРТИВНОГО БРЕНДИНГУ.....	88
20.	Супруненко М. В., Коломейцева О. М. ОСОБЛИВОСТІ ПОЧАТКОВОГО НАВЧАННЯ З ТЕНІСУ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ В УНІВЕРСИТЕТІ НЕСПОРТИВНОГО ПРОФІЛЮ.....	93
21.	Супруненко М. В., Коломейцева О. М. СПОРТИВНИЙ САМОДІЯЛЬНИЙ ТУРИЗМ У ВНЗ.....	96
22.	Тищенко В. О., Лисенчук Г. А. АНАЛІЗ СУЧАСНИХ ПІДХОДІВ ДО ВИКОРИСТАННЯ ІННОВАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ ДЛЯ ВДОСКОНАЛЕННЯ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ТА ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ В СПОРТІ.....	99
23.	Холодова О. С., Кривчи́кова О. Д., Заяц Л. М., Зубарєв Д. О. ВПЛИВ СТАЖУ ЗАНЯТЬ ГІМНАСТИКОЮ ЙОГІВ НА ФІЗИЧНЕ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ.....	104
24.	Царук В. ГОТОВНІСТЬ МАЙБУТНЬОГО ВЧИТЕЛЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДО ВИХОВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ШКОЛЯРІВ.....	110
25.	Цибульська В. В. ОСОБЛИВОСТІ ЕМПАТІЇ СТУДЕНТОК ПЕДАГОГІЧНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ НА РІЗНИХ ФОРМАХ НАВЧАННЯ.....	114
26.	Шишка В. В., Сова М. А. КОМПЛЕКСНЕ ЗАСТОСУВАННЯ ВІДНОВНИХ ЗАСОБІВ ПРИ ПІДГОТОВЦІ МОТОКРОСМЕНІВ КЛАСУ МХ1, ПРИ ПІДВИЩЕНИХ ТЕМПЕРАТУРНИХ УМОВАХ ЛІТНЬОГО ПЕРІОДУ.....	118
27.	Юрченко І. ВПЛИВ ЗАНЯТЬ БОКСОМ НА РІВЕНЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СТУДЕНТІВ В УМОВАХ ФАКУЛЬТАТИВУ.....	121
28.	Ярмоленко М. А., Краснянський К. В., Шапар К. О., Тимощук М. О. ПЕРСПЕКТИВИ ОРГАНІЗАЦІЇ ВСЕУКРАЇНСЬКИХ КОМПЛЕКСНИХ ЗМАГАНЬ З НЕОЛІМПІЙСЬКИХ ВИДІВ СПОРТУ.....	125

2. Евдокимова Т., Правосудов В. Изменения сердечно-сосудистой системы у ветеранов спорта с различной направленностью тренировок: тези доп. IV Міжнародний науковий конгрес «Олімпійський спорт і спорт для всіх: проблеми здоров'я, рекреації, спортивної медицини та реабілітації». (м.Київ, 16–19 травня 2000 р).Київ, 2000. 645 с.

3. Коробейников Т., Харковлюк Н., Медвідчук Е., Цапюк Л. Связь физической работоспособности с темпом старения человека: тез. докл. IV Міжнародний науковий конгрес Олімпійський спорт і спорт для всіх: проблеми здоров'я, рекреації, спортивної медицини та реабілітації. (Київ 16-19 травня 2000 р). Київ, 2000. 655с.

4. Мулик В. В. Система многолетнего спортивного совершенствования в усложненных условиях сопряжения основных сторон подготовленности спортсменов (на матери але лыжного спорта): автореф. дис. на соискание уч. степени д-ра наук по физ. восп. и спорту : спец. 24.00.01. Київ, 2001. 40 с.

5. Перевозник В. І. Особливості побудови тренувального процесу футболістів-ветеранів: автореф. дис. канд. наук з фіз. вих. і спорту. Харків, 2004. 21 с.

6. Платонов В.Н. Система підготовки спортсменів в олімпійському спорті. Київ, 2004. 808 с.

7. Полищук Д.А. Велосипедний спорт. Київ, 1997. 342 с.

8. Поляков А., Коробейников Г. Биологический возраст и функциональное состояние спортсменов-ветеранов: тези доп. IV Міжнародний науковий конгрес «Олімпійський спорт і спорт для всіх: проблеми здоров'я, рекреації, спортивної медицини та реабілітації». (м. Київ, 16–19 травня 2000 р.). Київ, 2000. 669 с.

9. Фесенко С. Перспективы развития ветеранского спорта в Украине на основе изучения положительного опыта организации спортивного движения ветеранов за рубежом: тези доп. IV Міжнародний науковий конгрес «Олімпійський спорт і спорт для всіх: проблеми здоров'я, рекреації, спортивної медицини та реабілітації». (м. Київ, 16–19 травня 2000 р.). Київ, 2000. 685с.

#### Reference

1. Gorina V. V., Kotlyar S.M., Sidorova T.V. (2015), "Porivnyalna charakteristika antropometricnih danih i pokaznikov sertsvevo-sudinnoyi sistemi velosipedistiv kategoriyi MASTERS riznih vikovih grup: Slobozhanskiy naukovy-sportivnyy visnik", H., pp. 57-61

2. Evdokimova T., Pravosudov V. (2000), "Izmeneniyaserdechno-sosudistoyssystemy u veteranov sporta s razlichnoy napravlennoy trenirovok: tezipod. IV Mizhnarodniy naukoviy kongres «Olimpiyskiy sport i sport dlya vslih: problemi zdorov'ya, rekreatsiyi, sportivnoyi meditsini ta reabilitatsiyi", K., 645 p.

3. Korobeynikov T., Harkovlyuk N., Medvidchuk E., Tsapyuk L.(2000), "Svyazf izicheskoj rabotosposobnosti s tempom stareniya cheloveka: tez. dokl. IV Mizhnarodniynauko- viykongres Olimpiyskiysport i sport dlya vslih: problemi zdorov'ya, rekreatsiyi, sportivnoyi meditsini ta reabilitatsiyi". K., 655 p.

4. Mulik V. V. (2001), "Sistema mnogoletnego sportivnogo sovershenstvovaniya v uslozhnennyih usloviyah sopryazheniya osnovnih storon podgotovlennosti sportsmenov (na materi ale lyzhnogo sporta): avtoref. dis. na soiskanie uch. stepeni d-ra nauk po fiz. vosp. i sportu : spets. 24.00.01 " : spets. 24.00.01. K., 40 p.

5. Perevoznik V. I. (2004) "Osoblivosti pobudovi trenuvalnogo protsesu f utbollstlv-veteranlv: avtoref. dis. kand. nauk z flz. vih. I sportu". H., 21 p.

6. Platonov V.N. (2004), "Sistema podgotovki sportsmenov v olimpiyskom sporte". K., 808 p.

7. Polischuk D.A. (1997), "Velosipedniy sport". K., 342 p.

8. Polyakov A., Korobeynikov G. (2000), "Biologicheskii vozrast i funktsionalnoe sostoyanie sportsmenov-veteranov: tezipod. IV Mizhnarodniy naukoviy kongres Olimpiyskiy sport i sport dlya vslih: problemi zdorov'ya, rekreatsiyi, sportivnoyi meditsini ta reabilitatsiyi". K.: 669 p.

9. Fesenko S. (2000), "Perspektivy razvitiya veteranskogo sporta v Ukraine na osnove izucheniya polozhitelnogo opyita organizatsii sportivnogo dvizheniya veteranov za rubezhom: tezipod. IV Mizhnarodniy naukoviy kongres Olimpiyskiy sport i sport dlya vslih: problemi zdorov'ya, rekreatsiyi, sportivnoyi i meditsini ta reabilitatsiyi". K.:685p.

**Дрюков О. В.**

*кандидат наук з фізичного виховання і спорту,*

*завідуючий лабораторією програмування та впровадження результатів наукових досліджень в практику*

*підготовки збірних команд України,*

*Державний науково-дослідний інститут фізичної культури і спорту, м. Київ*

*Панін І.М.*

*Перший заступник голови Київської організації ФСТ «Динамо» України*

**Дрюков В. О.**

*Доктор наук з фізичного виховання і спорту,*

*Завідуючий лабораторією психофізіологічної діагностики,*

*Державний науково-дослідний інститут фізичної культури і спорту, м. Київ*

#### ПРАВОВЕ РЕГУЛЮВАННЯ МІЖНАРОДНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ФЕДЕРАЦІЇ СУЧАСНОГО П'ЯТИБОРСТВА УКРАЇНИ

Показано, що Федерація сучасного п'ятиборства України (ФСПУ), будучи членом Міжнародного союзу сучасного п'ятиборства (UIPM), бере активну участь у міжнародній діяльності. Ця діяльність включає в себе: участь збірних команд України з сучасного п'ятиборства у міжнародних змаганнях – Олімпійських іграх, чемпіонатах світу та Європи; представників ФСПУ – в діяльності Міжнародного союзу сучасного п'ятиборства (UIPM), їх участь у виборах до керівних



органів, комітетів та комісій UIPM; організації та проведення міжнародних змагань, на території України; українських турів світових проектів розвитку UIPM тощо. Цей напрям роботи регулюється як національними, так і міжнародними джерелами спортивного законодавства. З'ясовано, що до джерел спортивного законодавства UIPM належать Статут та інші документи, що регламентують діяльність міжнародної федерації. Встановлено, що співробітництво ФСПУ з UIPM сприяє вдосконаленню і внесенню коректив як у міжнародні, так і у внутрішні нормативно-правові документи, вирішуючи певною мірою проблеми розвитку сучасного п'ятиборства у світі та в Україні.

**Ключові слова:** міжнародна діяльність, нормативно-правові документи, сучасне п'ятиборство.

**Дрюков А. В., Панін І. Н., Дрюков В. А. Правовое регулирование международной деятельности Федерации современного пятиборья Украины.** Показано, что Федерация современного пятиборья Украины (ФСПУ), будучи членом Международного союза современного пятиборья (UIPM) принимает активное участие в международной деятельности. Эта деятельность включает в себя: участие сборных команд Украины по современному пятиборью в международных соревнованиях – Олимпийских играх, чемпионатах мира и Европы; представителей ФСПУ – в деятельности Международного союза современного пятиборья (UIPM), их участие в выборах в руководящих органах, комитетах и комиссиях UIPM; организацию и проведение международных соревнований на территории Украины; украинских туров мировых проектов развития UIPM и прочее. Это направление работы регулируется как национальными, так и международными источниками спортивного законодательства. Выяснено, что к источникам спортивного законодательства UIPM принадлежат Устав и другие документы, регламентирующие деятельность международной федерации. Установлено, что сотрудничество ФСПУ с UIPM способствует совершенствованию и внесению корректив как в международные, так и во внутренние нормативно-правовые документы, решая в определенной степени проблемы развития современного пятиборья в мире и в Украине.

**Ключевые слова:** международная деятельность, нормативно-правовые документы, современное пятиборье.

**Driukov O., Panin I., Driukov V. Legal regulation of international activity of the federation of modern pentathlon of Ukraine.** It is shown that the Federation of modern pentathlon of Ukraine (FMPU), being the member of the International Modern Pentathlon Union (UIPM) takes an active part in international activity. This activity includes participation of the national teams of Ukraine in modern pentathlon in international competitions – the Olympic Games, World and European Championships, whereas FMPU representatives - in the activities of the International Modern Pentathlon Union (UIPM), in the elections to governing bodies, committees and commissions of the UIMP; in the organization and holding of the international competitions on the territory of Ukraine, Ukrainian tours of the world-wide projects of UIPM development, etc.

This direction of work is regulated by both national and international sources of sports legislation. It is found that the sources of the UIPM sports legislation are the Statute and other documents regulating the activity of the international federation.

It is established that cooperation between the FMPU and the UIPM promotes improvement and adjustments in both international and national normative legal documents, solving the issues of modern pentathlon development in the world and in Ukraine, to a certain extent.

**Keywords:** international activity, normative legal documents, modern pentathlon.

**Постановка проблеми.** Міжнародний союз сучасного п'ятиборства (UIPM) посідає ключове місце у розвитку сучасного п'ятиборства у світі. Федерація сучасного п'ятиборства України (ФСПУ) будучи членом UIPM має можливість брати участь в усіх процесах, пов'язаних з розвитком цього виду спорту. У зв'язку з цим постає питання правового регулювання міжнародної діяльності ФСПУ за допомогою взаємодії на багатосторонній і двосторонній основі. Співробітництво ФСПУ і UIPM передбачає участь в управлінні розвитком сучасного п'ятиборства, захисті інтересів своїх спортсменів, висуненні представників на керівні посади, збільшенні кількості міжнародних суддів від нашої країни, протидії порушенню антидопінгових правил, участі у конкурсах на проведення чемпіонатів світу та інших крупних міжнародних змагань тощо. При наявності загального вектору правового регулювання міжнародних спортивних відносин між ФСПУ і UIPM, спектр відносин з міжнародного співробітництва у сфері розвитку сучасного п'ятиборства надзвичайно широкий. Таким чином, необхідним є подальше вдосконалення міжнародного співробітництва між ФСПУ і UIPM шляхом внесення доповнень в існуючі нормативно-правові документи, враховуючи сучасні потреби і зміни, що відбуваються у сфері спорту.

Роботу виконано в рамках науково-дослідної теми «Організаційно-управлінські умови розвитку резервного спорту в спортивних школах України», державний реєстраційний номер – 0115U000903.

**Аналіз літературних джерел.** Аналіз наукової і методичної літератури, що стосуються міжнародних нормативно-правових аспектів у сфері спорту, висвітлено у працях С. Алексєєва [1], А. Бордюгової [2], Г. Гаро, О. Кушнір [3], О. Залізко [4], М. Тихонової [6] та ін., в яких підкреслено важливість вдосконалення існуючих у цій сфері нормативно-правових документів, які регулюють міжнародні спортивні відносини. Проте в них не відображено правове регулювання міжнародної діяльності національних спортивних федерацій, що потребує коригування діючих нормативно-правових документів, враховуючи сучасні аспекти розвитку міжнародного спортивного руху.

Отже, висока значущість і недостатнє вдосконалення проблеми правового регулювання міжнародної діяльності національних спортивних федерацій взагалі та ФСПУ зокрема потребують подальшого дослідження.

**Мета дослідження** – аналіз сучасного стану нормативно-правової документації UIPM та виявлення особливостей правового регулювання міжнародної діяльності ФСПУ у розвитку сучасного п'ятиборства у світі та в Україні.

**Методи й організація дослідження.** Аналіз науково-методичної літератури та документальних джерел, норм права,

порівняльно-правовий, аналіз і синтез, логічний спосіб пізнання, абстракція.

**Виклад основного матеріалу дослідження.** Джерела спортивного законодавства С. Алексєєв [1, с. 241-242] «...ділить на дві групи: національні та міжнародні. До національних джерел спортивного законодавства дослідник відносить внутрішнє законодавство країни (закони та підзаконні акти), внутрішньоправовий звичай, акти національних спортивних організацій, задіяні в регулюванні спортивних відносин з іноземним елементом, судовий прецедент. До міжнародних джерел належать міжнародний договір, міжнародно-правовий звичай, акти міжнародних спортивних організацій, нормативні (прецедентні) рішення міжнародних судів».

Основні правові основи діяльності міжнародних спортивних організацій відображені в Олімпійській Хартії – законодавчій базі Міжнародного олімпійського руху (МОР). Олімпійська Хартія є законодавчим джерелом засадничих принципів олімпізму, правил і офіційних роз'яснень, прийнятих Міжнародним олімпійським комітетом (МОК). Згідно зі статтею 1 Олімпійської Хартії, міжнародні спортивні федерації (МСФ), у тому числі UIPM, є одними з трьох головних складових частин Олімпійського руху, а саме: МОК, МСФ і національні олімпійські комітети (НОК). Згідно з п.2.1.2 Правил 46 Олімпійської Хартії, UIPM входить до числа 28 МСФ, які здійснюють керівництво сучасним п'ятиборством, що входять в олімпійську програму [5]. UIPM було створено у 1948 році, тоді як змагання з цього виду спорту входили в програму Олімпійських ігор з 1912 року.

Як зазначає О. Залізко [4, с. 186], «Одним із найголовніших джерел міжнародного права, які регулюють міжнародні приватні спортивні відносини, є акти міжнародних спортивних організацій. Вони є самостійним джерелом міжнародного спортивного права, оскільки мають подвійну правову природу, містять як норми звичаєвого права, так і локальні норми. До актів міжнародних спортивних організацій належать статuti, положення та інші документи, що встановлюють юридичний статус і регламентують їх діяльність». У статуті UIPM [7] відображено основні засади діяльності та її роль у розвитку сучасного п'ятиборства, а також у «наданні можливості окремим спортсменам і командам різних країн змагатися на міжнародних змаганнях в справедливих і рівних умовах» (Стаття 3). Членом UIPM може бути лише федерація, яка має статус «національної» та повністю контролює та керує сучасним п'ятиборством або будь-яким з його складових видів спорту у своїй країні. Статут закріплює права та обов'язки членів UIPM, функції та повноваження керівних органів, в також визначені фінансові положення, процедуру внесення змін та доповнень та умови розпуску та передачі правонаступництва.

Таким чином, статут UIPM – це правова основа структури і змісту, специфіка регламентації спортивної діяльності, враховуючи особливості сучасного п'ятиборства. На діяльність UIPM чинять вплив різні міжнародно-правові документи щодо боротьби з допінгом у сфері спорту, боротьби з правопорушеннями і корупцією тощо.

Як вже зазначалось, управління розвитком сучасного п'ятиборства в Україні здійснює ФСПУ. Основою міжнародної діяльності ФСПУ є участь спортсменів в міжнародних змаганнях, які проходять під егідою UIPM. Згідно зі ст. 22 Статуту UIPM, правила змагань та зміни до них затверджуються виключно вищим керівним органом UIPM – генеральною асамблеєю UIPM – та можуть розглядатись лише в рік проведення та в рік після Олімпійських ігор [7].

Міжнародна правосуб'єктність ФСПУ пов'язана, насамперед, з участю в діяльності UIPM і проведенні роботи на міжнародній і внутрішній арені у повній відповідності до вимог міжнародних документів.

Партнерство і співробітництво ФСПУ і UIPM сприяє вдосконаленню і внесенню коректив як у міжнародні, так і у внутрішні нормативно-правові документи, вирішуючи певною мірою проблеми розвитку сучасного п'ятиборства у світі та в Україні.

Регламентуючі документи UIPM є основою для користування всіма його членами та запорукою сталого розвитку сучасного п'ятиборства у світі. Знання та правильне використання всіх регламентуючих документів дозволяє забезпечити захищеність при конфліктних ситуаціях, а також брати активну участь у розвитку сучасного п'ятиборства у світі.

Дуже важливим регламентуючим документом є «Правила внутрішньої організації UIPM (ПВО UIPM)» [8], встановлені Генеральною асамблеєю UIPM, відповідно до повноважень, наданих їй статутом. ПВО UIPM встановлюють статус офіційних змагань UIPM. Функції UIPM на Олімпійських іграх та інших змаганнях із сучасного п'ятиборства, відповідальність континентальних федерацій за проведення власних чемпіонатів. Цими правилами закріплюються правила допуску до змагань, які проходять під егідою UIPM. Фахове використання можливостей, які закладені в нормативних документах, дає можливість внесення необхідних змін та доповнень. Так, у період 2015 – 2016 років ФСПУ зіткнулася з проблемою від'їзду спортсменів збірної команди України до інших країн на постійне місце проживання для виступу в змаганнях за ці країни. Складні політичні та військові конфлікти, економічна незахищеність, внутрішні конфлікти, відсутність юридичних важелів впливу на їх міграцію сприяли від'їзду спортсменів та тренерів та зміні громадянства. Нормативно-правові вимоги UIPM дозволяли спортсменам, фактично з наступного року після переїзду до іншої країни, виступати на всіх змаганнях, крім Олімпійських ігор, за нову федерацію без погодження з ФСПУ. Тому Президією ФСПУ було прийнято рішення ініціювати зміни до Правил внутрішньої організації UIPM, які б створювали умови переходу спортсменів до іншої країни більш жорсткими. Пропозиції щодо внесення змін були підготовлені та направлені на розгляд до 68-го Конгресу UIPM 2016 року. Враховуючи чітку аргументацію звернення, а також підтримку керівництва UIPM, делегати більшістю голосів прийняли зміни від представників України та затвердили відповідні зміни до нормативних документів UIPM, що фактично зупинило від'їзд спортсменів-п'ятиборців, і відтоді жодного прецеденту з цього питання не було.

Не менш важливим документом для міжнародної діяльності ФСПУ є «Правила виборів UIPM» [9], якими визначаються вимоги до кандидатів, терміни подання кандидатур, спосіб голосування та процедура визначення переможця. Знання регламентуючих документів UIPM дозволило балотуватись із наступним обранням до комісії атлетів UIPM заслуженого майстра спорту України Д. Кірпулянського, який має великий авторитет серед спортсменів, тренерів різних країн світу і володіє загально визнаною компетенцією в сфері спорту. Д. Кірпулянський очолював комісію атлетів UIPM у 2014

– 2016 роках, а на теперішній час є її членом. Участь у комісії атлетів дозволяє йому отримати об'єктивну інформацію щодо положення справ у міжнародному спортивному русі і певним чином впливати на ухвалення рішення, але, це представництво слід розширювати, щоб мати можливість посилювати вплив на процеси, які відбуваються в UIPM.

Таким чином, для кількісного і якісного збільшення представництва України в UIPM, враховуючи виборність керівних органів, необхідно прийняти рішення про висунення на керівні посади в UIPM представників України на найближче чотириріччя.

«Кодекс етичних норм UIPM» [10] складено на основі Статуту Міжнародного союзу сучасного п'ятиборства. У ньому декларуються зобов'язання UIPM, визначені в Олімпійській Хартії, у його Статуті, і, зокрема, в Кодексі етичних норм МОК. Він застосовується відносно всіх членів UIPM (відповідно до визначення цього терміну у Статуті), їхніх учасників і кожної особи, задіяної в сучасному п'ятиборстві, а також організаційних комітетів змагань UIPM. Крім того, Кодекс також застосовується до кожної особи, яка має відношення до всіх учасників, враховуючи керівників, посередників, наставників, тренерів з фізичної підготовки, медичного персоналу, науковців, спортивних організацій, спонсорів, юристів і усіх осіб, які сприяють спортивній кар'єрі спортсменів, в тому числі членів їх сімей (далі «*Оточення спортсменів*»). На всіх спортсменів та осіб з Оточення спортсменів поширюється дія вказівок і рекомендацій МОК для Оточення спортсменів, які можна бути у будь-який час оновити або змінити, і які подаються на веб-сайті МОК. Цим документом визначається перелік дій, які вважаються порушенням цього Кодексу, порядок співпраці у разі виявлення порушень, процедура розгляду підозри, штрафні санкції та можливі витрати, пов'язані з розглядом справи. Рішення з цих питань приймає Дисциплінарний комітет, який призначається Виконавчою радою UIPM.

Кодексом етичних норм UIPM визначається процедура оскарження рішень Дисциплінарного комітету через Арбітражний суд UIPM, склад та діяльність якого чітко регламентується цим документом. Також в додатку до цього Кодексу визначено правила процесуального розгляду UIPM. Ці документи є дуже важливими для ФСПУ при виникненні спірних питань у її міжнародній діяльності. Прикладом недотримання норм цього кодексу, є дискваліфікація українського спортсмена Дениса Павлюка на змаганнях Кубка світу в Каїрі (Єгипет) у 2019 в конкурі, коли йому було пред'явлено звинувачення у жорсткій поведінці по відношенню до коня, хоча спортсмен лише досить емоційно махнув хлистом поряд з твариною. Для уникнення подібних інцидентів треба доводити усі його положення до учасників міжнародної діяльності ФСПУ.

Останнім часом в UIPM активно проводиться робота, спрямована на захист усіх спортсменів національних федерацій, яких об'єднує UIPM. У зв'язку з цим виконавчим комітетом розроблено та прийнято документ «*Політика захисту атлетів UIPM (ПЗА)*» [11], щільно пов'язаний з Кодексом етики UIPM. В ньому визначено терміни «утиснення» та «насилення» та форми, в яких вони можуть проявлятися. ПЗА поширюється на утиснення, які можуть трапитись в ході виконання будь-яких справ, діяльності, змагань і заходів UIPM. Визначається, що кожна національна федерація, яка є членом UIPM, зобов'язана брати участь у перешкоджанні виникненню у спортивному середовищі утиснення. При повідомленні про факт утиснення або насильства призначається Інспектор із захисту UIPM, який не має конфлікту інтересів та отримав відповідну освіту і досвід і діє у рамках «процедури розслідування». UIPM має власні Процедурні правила (Додаток №1, Кодекс етики UIPM) та систему санкцій (Розділ 5, Кодекс етики UIPM) для вирішення порушень у цій ПЗА [10].

Дуже важливою складовою розвитку виду спорту в Україні є проведення на її території міжнародних змагань. Повноваження щодо проведення офіційних міжнародних змагань із сучасного п'ятиборства покладені на ФСПУ відповідно до угоди між нею та профільним міністерством. Організація міжнародних змагань із сучасного п'ятиборства покладається на UIPM згідно зі ст.3 її Статуту. Статус офіційних змагань UIPM визначено в ст.2 Правил внутрішньої організації UIPM. Всі міжнародні змагання входять до календарного плану UIPM, який щорічно затверджується виконкомом. Рішення щодо надання права на організацію та проведення офіційних міжнародних змагань приймаються відповідно до «*Процедури заявок на проведення змагань UIPM*» [12]. Після прийняття виконкомом рішення щодо надання права на проведення змагань між UIPM та організаторами укладається Угода, в якій визначаються обов'язкові умови для проведення заходу. Так, проведення змагань міжнародного проекту «Глобал Лазер ран сіті тур» на території України з 2017 року відбувається відповідно до Угоди між UIPM та ФСПУ, в якій визначено всі обов'язки ФСПУ відносно організації цих змагань та UIPM щодо надання матеріальної допомоги для їх проведення. Треба відмітити, що надання права на проведення офіційних змагань світового та континентального рівня приймається після отримання згоди від держаних структур країн-організаторів та заявлених міст.

Що стосується участі спортсменів України у міжнародних змаганнях, а саме, – чемпіонатах Європи, світу та інших міжнародних змагань, то склад збірної команди України визначається ФСПУ відповідно до системи відбору ФСПУ, затвердженої та погодженої у встановленому порядку, а кількісний склад учасників – UIPM та місцевими організаційними комітетами. Інший порядок – участь в Іграх Олімпіад. Виключне право представляти Україну на Олімпійських іграх та регіональних, континентальних та світових комплексних спортивних змаганнях, що відбуваються під патронатом МОК належить Національному олімпійському комітету України (НОК України). Однак отримання ліцензій на участь в Олімпійських іграх здійснюється відповідно до системи відбору, затвердженої UIPM (система відбору на Олімпійські ігри 2020 року у Токіо). Ця система встановлює квоту учасників – 36 чоловіків та 36 жінок, та обмеження – не більш двох спортсменів кожної статі. У зв'язку з цим можуть виникнути конфліктні ситуації, коли від країни отримують ліцензії більше двох спортсменів у кожній гендерній позиції. В цьому випадку доречно мати нормативний документ, який роз'яснював переваги спортсменів щодо прийняття остаточного рішення по формуванню складу учасників від країни.

Ще одним з головних розділів нормативних документів UIPM є блок, який регулює *медичну та антидопінгову* діяльність [13 – 14]. Всі ці документи прийняті у відповідності до вимог ВАДА та є обов'язковими для всіх учасників розвитку сучасного п'ятиборства в світі.

ФСПУ регулярно проводить семінари зі спортсменами, тренерами, лікарями з питань антидопінгових правил, позазмагального і змагального тестування, викориненні допінгу в спорті на основі законодавчих актів, етичних цінностей і адміністративних заходів на міжнародному і національному рівнях.

Слід зазначити, що міжнародна діяльність ФСПУ регулюється як зовнішніми, так і внутрішніми правовими документами. Але інколи вони вступають в так званий конфлікт інтересів. Так, дуже актуальним на теперішній час є амбіційний міжнародний проект UIPM «Глобал Лазер сіті ран тур», який охоплює більше 100 міст по всьому світу. З метою залучення найбільшої кількості країн у цьому проєкті, UIPM у своїх документах допускає участь не тільки національних федерацій, а і приватних структур. Але такий підхід входить у протиріччя з повноваженнями національних федерацій, яким, згідно зі Статутом UIPM, надається виключне право організації міжнародних змагань на території своєї країни.

З метою запобігання юридичних колізій між нормами UIPM, національних федерацій сучасного п'ятиборства та приватних організаторів змагань з «Глобал Лазер сіті ран тур», нами підготовлено зміни до регламенту цих змагань у різних країнах світу на 71-й Конгрес UIPM, який відбудеться у грудні 2019 року. Вони передбачають надання виключного права організації міжнародних змагань національними федераціями сучасного п'ятиборства.

Важливе значення у підвищенні популярності сучасного п'ятиборства в Україні має отримання права на проведення чемпіонату світу. Однак процедурні документи на отримання права проведення головних міжнародних змагань року фактично лишають Україну цієї можливості, враховуючи відсутність комплексних спортивних баз для сучасного п'ятиборства.

Вимоги до проведення змагань із сучасного п'ятиборства у підготовці масштабних спортивних заходів, в першу чергу, пов'язані з облаштуванням і оснащенням спортивних арен в одному місці, зручною логістикою, безпекою і комфортом для спортсменів, суддів, глядачів, преси і гостей змагань. Тому загальний тренд популярності сучасного п'ятиборства в Україні пов'язаний із будівництвом комплексної спортивної бази виключно для сучасного п'ятиборства.

Необхідно зазначити, що у цілому результати наших досліджень дозволили вирішити важливе державне завдання – підвищити ефективність розвитку сучасного п'ятиборства як олімпійського виду спорту України в сучасних умовах.

#### **Висновки:**

1. Розглянуто найбільш важливі нормативно-правові документи UIPM, що регулюють сферу управління розвитком сучасного п'ятиборства у світі, джерелом яких є Статут UIPM, а також нормативні документи, що регламентують діяльність міжнародної федерації.

2. З'ясовано, що міжнародна правосуб'єктність ФСПУ пов'язана, насамперед, з участю в діяльності UIPM і проведенням роботи на міжнародній і внутрішній арені у повній відповідності до вимог міжнародних нормативно-правових документів.

3. Встановлено, що співробітництво ФСПУ з UIPM сприяє вдосконаленню і внесенню коректив як у міжнародні, так і внутрішні нормативно-правові документи, що вирішують певною мірою проблеми розвитку сучасного п'ятиборства у світі і в Україні.

**Перспективи подальших досліджень** пов'язані з розробкою Концепції цільової комплексної програми розвитку олімпійських видів спорту.

#### **Література**

1. Алексеев С.В. Международное спортивное право: учебник. [Интернет]. М.: ЮНИТИ-ДАНА. 2012. 895 с. Доступно: <http://znanium.com/catalog/product/872894>.

2. Бордюгова А. Ю. Международное спортивное право как основа для формирования национальной отрасли права «Спортивное право Украины»: дис. ...канд. юрид. наук: 12.00.11. – Київ, 2009. – 357 с.

3. Гаро Г.О., Кушнір О.О. Спортивное право: обзор национального законодательства и международных стандартов: Протокол. [Интернет]. 2017. Доступно: [https://protocol.ua/ua/sportivne\\_pravo\\_oglyad\\_natsionalnogo\\_zakonodavstva\\_i\\_mignarodnih\\_standartiv/](https://protocol.ua/ua/sportivne_pravo_oglyad_natsionalnogo_zakonodavstva_i_mignarodnih_standartiv/).

4. Залізко О. Джерела регулювання міжнародних приватних спортивних відносин. [Интернет]. Київ: Підприємництво, господарство і право: Міжнародне право, 2017. №4. С. 184-187. Доступно: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/Pgip\\_2017\\_4\\_39](http://nbuv.gov.ua/UJRN/Pgip_2017_4_39).

5. Олімпійська Хартія: пер. з англ. Надруковано Міжнародним олімпійським комітетом – серпень 2016 р. / Лозанна, Швейцарія/. [Интернет] Доступно: <http://noc-ukr.org/en/about/officialdocuments/olympic-charter/>.

6. Тіхонова М.А. Обзор джерел міжнародного спортивного права. [Интернет]. Зовнішня торгівля: економіка, фінанси, право. Київ, 2012. № 3 (62). С. 209-216. Доступно: [http://zt.knteu.kiev.ua/files/2012/03\(62\)2012/3\\_12\\_31.pdf](http://zt.knteu.kiev.ua/files/2012/03(62)2012/3_12_31.pdf).

7. Union Internationale de Pentathlon Moderne. UIPM Rules and Regulations: UIPM Statutes. [Internet]. Available from: [https://www.uipmworld.org/sites/default/files/statutes\\_uipm\\_2018\\_0.pdf](https://www.uipmworld.org/sites/default/files/statutes_uipm_2018_0.pdf).

8. Union Internationale de Pentathlon Moderne. UIPM Rules and Regulations: UIPM Rules on Internal Organization. [Internet]. Available from: [https://www.uipmworld.org/sites/default/files/rules\\_on\\_internal\\_organisation\\_uipm\\_2018.pdf](https://www.uipmworld.org/sites/default/files/rules_on_internal_organisation_uipm_2018.pdf).

9. Union Internationale de Pentathlon Moderne. UIPM Rules and Regulations: UIPM Election Rules. [Internet]. Available from: [https://www.uipmworld.org/sites/default/files/election\\_rules\\_uipm\\_2018.pdf](https://www.uipmworld.org/sites/default/files/election_rules_uipm_2018.pdf).

10. Union Internationale de Pentathlon Moderne. UIPM Rules and Regulations: UIPM Code of Ethics. [Internet]. Available from: [https://www.uipmworld.org/sites/default/files/code\\_of\\_ethics\\_uipm\\_2018.pdf](https://www.uipmworld.org/sites/default/files/code_of_ethics_uipm_2018.pdf).

11. Union Internationale de Pentathlon Moderne. UIPM Rules and Regulations: UIPM Athletes safeguarding policy. [Internet]. Available from: [https://www.uipmworld.org/sites/default/files/athletes\\_safeguarding\\_policy\\_vfinal](https://www.uipmworld.org/sites/default/files/athletes_safeguarding_policy_vfinal).

12. Union Internationale de Pentathlon Moderne. UIPM Rules and Regulations: UIPM Bidding Procedure. [Internet]. Available from: [https://www.uipmworld.org/sites/default/files/timeline\\_for\\_bid\\_procedures.pdf](https://www.uipmworld.org/sites/default/files/timeline_for_bid_procedures.pdf).

13. Union Internationale de Pentathlon Moderne. UIPM Rules and Regulations: UIPM Anti-Doping Rules. [Internet]. Available from: [https://www.uipmworld.org/sites/default/files/uipm\\_anti-doping\\_rules\\_digital.pdf](https://www.uipmworld.org/sites/default/files/uipm_anti-doping_rules_digital.pdf).

14. Union Internationale de Pentathlon Moderne. UIPM Rules and Regulations: UIPM Medical Rules. [Internet]. Available from: [https://www.uipmworld.org/sites/default/files/uipm\\_medical\\_rules\\_digital.pdf](https://www.uipmworld.org/sites/default/files/uipm_medical_rules_digital.pdf).

#### References

1. Alekseev S.V. (2012). Mezhdunarodnoe sportivnoe pravo: uchebnik. [Internet]. M.: YuNITI-DANA. 895 s. Available from: <http://znaniy.com/catalog/product/872894>.

2. Boryugova A. Yu. (2009). Mezhdunarodnoe sportivnoe pravo kak osnova dlya formirovaniya natsionalnoy otrasli prava «Sportivnoe pravo Ukrainyi»: PhD dissertation (Law): 12.00.11. – Kyiv. – 357 s.

3. Garo G.O., Kushnir O.O. (2017). Sportivne pravo: oglyad natsionalnogo zakonodavstva i mizhnarodnih standartiv: Protokol. [Internet]. Available from: [https://protocol.ua/ua/sportivne\\_pravo\\_oglyad\\_natsionalnogo\\_zakonodavstva\\_i\\_mignarodnih\\_standartiv/](https://protocol.ua/ua/sportivne_pravo_oglyad_natsionalnogo_zakonodavstva_i_mignarodnih_standartiv/).

4. Zalisko O. (2017). Dzherela regulyuvannya mizhnarodnih privatnih sportivnih vidnosin. [Internet]. Kyiv : Pidpriemnistvo, gospodarstvo i pravo: Mizhnarodne pravo. Vol. #4 . P. 184 – 187. Available from: [http://nbuv.gov.ua/UJRN/Pgip\\_2017\\_4\\_39](http://nbuv.gov.ua/UJRN/Pgip_2017_4_39)

5. Olympic Charter (2016): transl. from English. Printed by International Olympic Committee. Lausanne, Switzerland. [Internet] Available from: <http://noc-ukr.org/en/about/officialdocuments/olympic-charter>.

6. Tihonova M.A. (2012). Oglyad dzherel mizhnarodnogo sportivnogo prava. [Internet]. Zovnishnya torgivlya: ekonomika, finansi, pravo. Kyiv. Vol. # 3 (62). P. 209 – 216. Available from: [http://zt.knteu.kiev.ua/files/2012/03\(62\)2012/3\\_12\\_31.pdf](http://zt.knteu.kiev.ua/files/2012/03(62)2012/3_12_31.pdf).

7. Union Internationale de Pentathlon Moderne (2018). UIPM Rules and Regulations: UIPM Statutes. [Internet]. Available from: [https://www.uipmworld.org/sites/default/files/statutes\\_uipm\\_2018\\_0.pdf](https://www.uipmworld.org/sites/default/files/statutes_uipm_2018_0.pdf).

8. Union Internationale de Pentathlon Moderne (2018). UIPM Rules and Regulations: UIPM Rules on Internal Organization. [Internet]. Available from: [https://www.uipmworld.org/sites/default/files/rules\\_on\\_internal\\_organisation\\_uipm\\_2018.pdf](https://www.uipmworld.org/sites/default/files/rules_on_internal_organisation_uipm_2018.pdf).

9. Union Internationale de Pentathlon Moderne (2018). UIPM Rules and Regulations: UIPM Election Rules. [Internet]. Available from: [https://www.uipmworld.org/sites/default/files/election\\_rules\\_uipm\\_2018.pdf](https://www.uipmworld.org/sites/default/files/election_rules_uipm_2018.pdf).

10. Union Internationale de Pentathlon Moderne (2018). UIPM Rules and Regulations: UIPM Code of Ethics. [Internet]. Available from: [https://www.uipmworld.org/sites/default/files/code\\_of\\_ethics\\_uipm\\_2018.pdf](https://www.uipmworld.org/sites/default/files/code_of_ethics_uipm_2018.pdf).

11. Union Internationale de Pentathlon Moderne (2018). UIPM Rules and Regulations: UIPM Athletes safeguarding policy. [Internet]. Available from: [https://www.uipmworld.org/sites/default/files/athletes\\_safeguarding\\_policy\\_vfinal](https://www.uipmworld.org/sites/default/files/athletes_safeguarding_policy_vfinal).

12. Union Internationale de Pentathlon Moderne (2018). UIPM Rules and Regulations: UIPM Bidding Procedure. [Internet]. Available from: [https://www.uipmworld.org/sites/default/files/timeline\\_for\\_bid\\_procedures.pdf](https://www.uipmworld.org/sites/default/files/timeline_for_bid_procedures.pdf).

13. Union Internationale de Pentathlon Moderne (2018). UIPM Rules and Regulations: UIPM Anti-Doping Rules. [Internet]. Available from: [https://www.uipmworld.org/sites/default/files/uipm\\_anti-doping\\_rules\\_digital.pdf](https://www.uipmworld.org/sites/default/files/uipm_anti-doping_rules_digital.pdf).

14. Union Internationale de Pentathlon Moderne (2018). UIPM Rules and Regulations: UIPM Medical Rules. [Internet]. Available from: [https://www.uipmworld.org/sites/default/files/uipm\\_medical\\_rules\\_digital.pdf](https://www.uipmworld.org/sites/default/files/uipm_medical_rules_digital.pdf).

**Жамардїй В.О.**

*кандидат педагогічних наук, викладач*

*Українська медична стоматологічна академія, м. Полтава*

### ПЕДАГОГІЧНІ УМОВИ ЗАСТОСУВАННЯ ФІТНЕС-ТЕХНОЛОГІЙ НА ЗАНЯТТЯХ ІЗ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ

У статті визначено педагогічні умови застосування фітнес-технологій на заняттях із фізичного виховання студентів. Поняття «педагогічні умови» розуміємо як сукупність взаємопов'язаних чинників і процесів педагогічної системи дотримання яких забезпечить досягнення дидактичної мети освітнього процесу. До педагогічних умов застосування фітнес-технологій на заняттях із фізичного виховання студентів відносимо створення здоров'язберезувального освітнього середовища у закладах вищої педагогічної освіти; цілеспрямоване формування мотивації студентів із застосуванням фітнес-технологій; удосконалення змісту навчальних занять із фізичного виховання засобами фітнес-технологій; урахування психолого-педагогічних і вікових особливостей студентського віку; розвиток технологічної компетентності викладачів кафедр фізичного виховання. Реалізація розроблених педагогічних умов забезпечить успішну фізкультурно-оздоровчу діяльність студентів, дозволить доповнити зміст методичної системи застосування фітнес-технологій на заняттях із фізичного виховання авторським баченням перспектив і можливостей подальшого розвитку, а також визначить її місце в освітньому процесі з фізичного виховання студентів.

**Ключові слова:** здоров'я, педагогічні умови, студенти, фізичне виховання, фітнес-технології.

**Жамардїй В.А. Педагогические условия применения фитнес-технологий на занятиях по физическому воспитанию студентов.** В статье определены педагогические условия применения фитнес-технологий на занятиях по физическому воспитанию студентов. Понятие «педагогические условия» понимаем как совокупность взаимосвязанных факторов и процессов педагогической системы соблюдение которых обеспечит достижение дидактической цели образовательного процесса. К педагогическим условиям применения фитнес-технологий на занятиях по физическому воспитанию студентов относится создание здоровьесберегающей среды; целенаправленное формирование мотивации студентов с применением фитнес-технологий; усовершенствование содержания учебных