

Koreniewa Ju. P., Ph. D. of Psychology, Instructor of the Department of Social and Humanitarian Sciences, Educational and Research Institute of Humanities of Admiral Makarov National University of Shipbuilding (Ukraine, Mykolaiv), jkoreneva@ukr.net

Prerequisites for the development of neurotic attitude to motherhood and complicated mental states of pregnant women

The article considers the factors that influence the development of a neurotic attitude to motherhood and the course of the psychogenesis of a pregnant woman. The connection between subjective readiness for motherhood, attitude to motherhood, and motivational factors of the future mother is analyzed. Possible types of disorders and negative psycho-emotional states of a pregnant woman are outlined.

Key words: *pregnant women, pregnancy experience, readiness for motherhood, neurotic attitude to motherhood, psychological attitude to motherhood, perception of*

УДК 159.96

Л 99

Ляшко А. В.

викладач кафедри соціально-гуманітарних дисциплін, Національний університет кораблебудування імені адмірала Макарова (Миколаїв),
anastasiya.tkachenko88@gmail.com

Челушкіна М. В.

фахівець кафедри соціально-гуманітарних дисциплін, Національний університет кораблебудування імені адмірала Макарова (Миколаїв),
mashche@gmail.com

ТРИВОГА НА КАРАНТИНІ: РЕЗУЛЬТАТИ ДОСЛІДЖЕННЯ

В статті наведені результати дослідження рівня тривоги в період карантину (березень–травень 2020 р.).

Ключові слова: *карантин, тривога, коронавірус.*

Людина протягом свого життя переживає величезну кількість емоцій, почуттів, станів. Всі вони є важливими та відіграють певні функції у психіці. Однією із базових емоцій є страх. Страх – це дуже корисна емоція, саме вона забезпечила людині виживання. Але в сучасних реаліях, коли ми не маємо кожного дня боротися за життя, страх грає з нами злий жарт. Відбувається це завдяки нашій уяві, яка змушує відчувати небезпеку там, де її фактично немає. Страх лежить в основі тривоги. Тобто тривога виникає тоді, коли в голові з'являється думка про щось небезпечне. Але підґрунтя для цього створює саме страх, що може трапитися щось жахливе.

Власне, оця думка і запускає ланцюжок переживань, які змушують людину страждати від тривоги.

Враховуючи, що зараз епідеміологічна ситуація в Україні та світі складна та непередбачувана, у людей виникає ще більше приводів для тривожності. Цим обумовлюється актуальність дослідження «Оцінка рівня тривоги під час карантину», яке було проведене за ініціативи викладача кафедри соціально-гуманітарних дисциплін А. В. Ляшко та фахівця кафедри соціально-гуманітарних дисциплін М. В. Челушкиної.

Генеральна сукупність вибірки склала 1600 осіб, що обумовило вибіркочуву сукупність у 310 осіб. Всього у дослідженні взяли участь 330 респондентів, отже вибірка є репрезентативною.

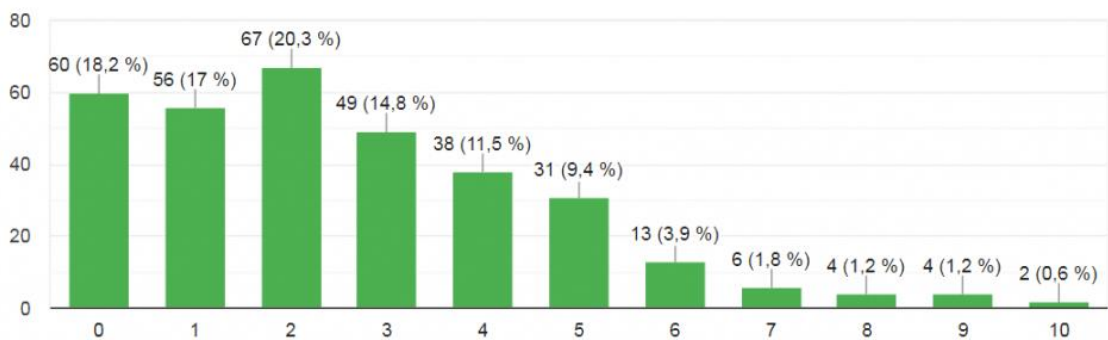
В якості гіпотези було висунуто припущення, що рівень тривоги після введення карантину у людей зростає. Оскільки необхідно було визначити саме рівень тривоги, а не лише її наявність або відсутність, у дослідженні було використано метод шкалювання.

Опитуваним було запропоновано визначити свій рівень тривоги по шкалі від 0 до 10, де 0 – абсолютний спокій, 10 – дуже сильна неконтрольована тривога, паніка. Необхідно було визначити рівень до та після введення карантину (гістограма 1 та 2). Отримали наступні дані: до введення карантину не відчували тривогу (тобто вона була на позначці 0) – 60 опитаних (18,2% від загальної кількості), після введення карантину цей показник знизився до 23 осіб

(7% від загальної кількості). Якщо взяти середню позначку на 5 балів, то до введення карантину тривогу на цьому рівні відчувала 31 особа (9,4%), після введення карантину їх кількість зростає до 58 осіб (17,6%). В середньому тривога зростає у показниках шкали від 4 балів до 8. Найбільш сильну тривогу на 10 балів до введення карантину відчували 2 опитаних, після введення карантину 4.

Оцініть свій рівень тривоги до введення карантину по 10 бальній шкалі, де 0 - абсолютно спокійний, а 10 - дуже сильна, неконтрольована тривога, паніка

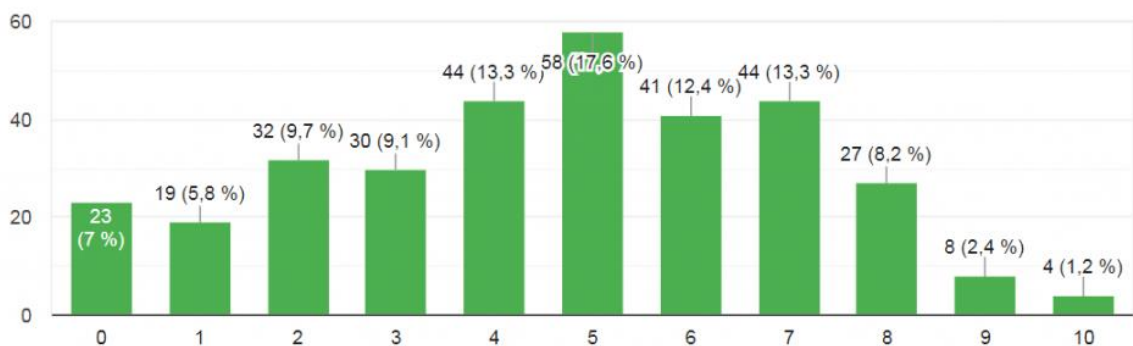
330 ответов



Гістограма 1

Оцініть свій рівень тривоги після введення карантину по 10 бальній шкалі, де 0 - абсолютно спокійний, а 10 - дуже сильна, неконтрольована тривога, паніка

330 ответов

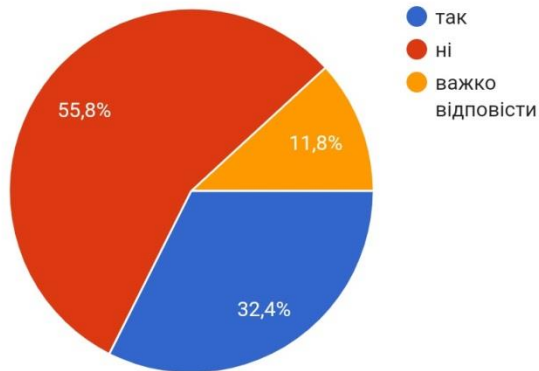


Гістограма 2

Таким чином підтвердилася основна гіпотеза про значне зростання рівня тривоги після введення карантину.

Як видно на діаграмі 1 до введення карантину тривогу відчували 32,4% опитаних. Більше половини (55,8%) тривогу не відчували.

Чи відчували ви тривогу до введення карантину?



Діаграма 1

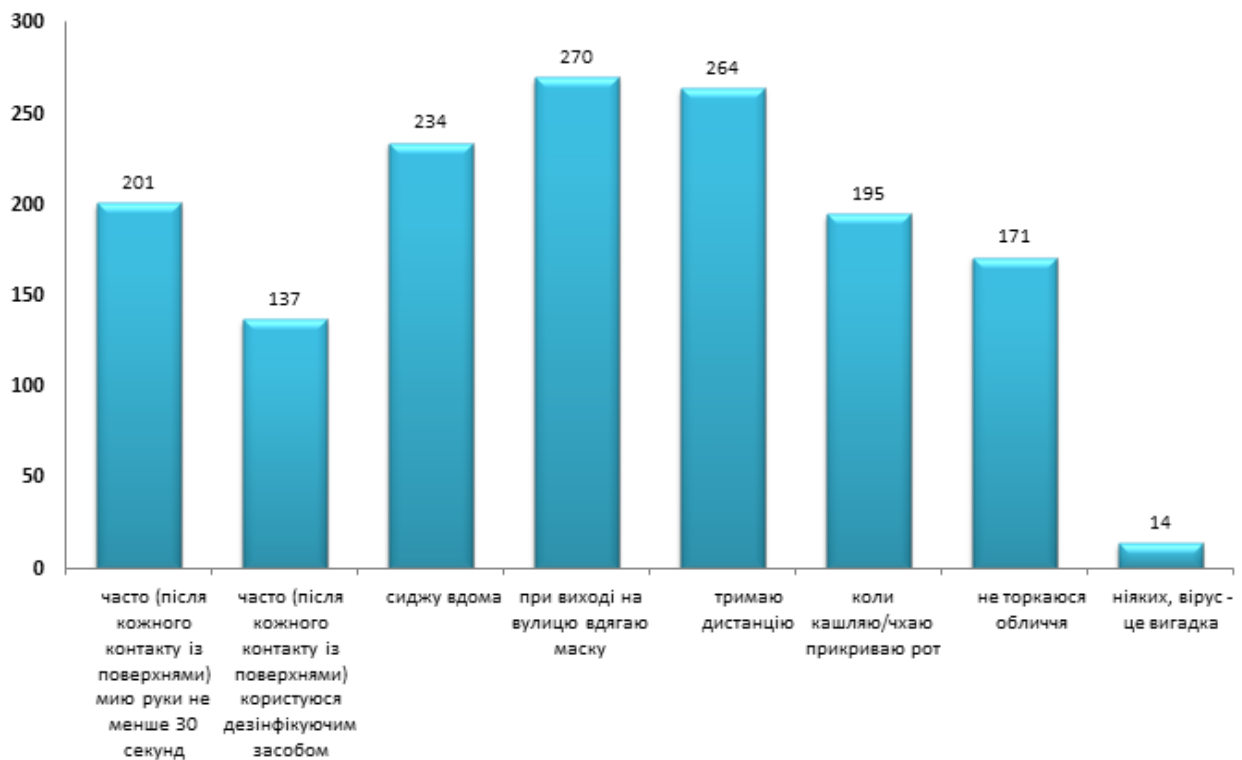
У період карантину Ви:



Діаграма 2

Досить цікавими були отримані дані стосовно роботи від час карантину. Діаграма 2 демонструє наступні дані: 20,6% продовжує ходити на роботу; 42,1% працюють віддалено; 6,4% втратили роботу.

Яких рекомендацій ВООЗ (Всесвітньої організації охорони здоров'я) Ви дотримуєтесь?



Гістограма 3

Що стосується рекомендацій Всесвітньої організації охорони здоров'я, найбільше дотримуються наступних: 270 опитаних при виході на вулицю вдягає маску, 264 респонденти тримають дистанцію, 234 знаходяться вдома на самоізоляції, 201 часто миють руки. Знайшлися і ті, хто не вірить в існування вірусу, таких у опитуванні було 14 респондентів (гістограма 3).

Дані свідчать про те, що люди намагаються знизити свій рівень тривоги. Найбільш ефективним на думку респондентів виявилися такі методи: на першому місці – спілкування з близькими, на другому – прослуховування музики, і на третьому – відволіктися на щось (гістограма 4).



Гістограма 4

Таким чином, можна зробити висновок, що дослідження підтвердило основну гіпотезу про зростання рівня тривоги під час введення карантину.

Liashko A. V., Instructor of the Department of Social and Humanitarian Sciences, Educational and Research Institute of Humanities of Admiral Makarov National University of Shipbuilding (Ukraine, Mykolaiv), anastasiya.tkachenko88@gmail.com

Chelushkina M. V., Specialist of the Department of Social and Humanitarian Sciences, Educational and Research Institute of Humanities of Admiral Makarov National University of Shipbuilding (Ukraine, Mykolaiv), mashche@gmail.com

Quarantine anxiety: study results

The article presents the results of the study of the level of alarm during the quarantine period March-May 2020.

Key words: *quarantine, alarm, coronavirus.*

ІСТОРИЯ НАУКИ ТА ТЕХНІКИ

УДК 621.436

Н 23

Наливайко В. С.

кандидат технічних наук, професор кафедри двигунів внутрішнього згорання, установок та технічної експлуатації, Машинобудівний навчально-науковий інститут Національного університету кораблебудування імені адмірала Макарова (Україна, Миколаїв), vasyi.nalyvaiko@nuos.edu.ua

Гогоренко О. А.

кандидат технічних наук, доцент кафедри двигунів внутрішнього згорання, установок та технічної експлуатації, Машинобудівний навчально-науковий інститут Національного університету кораблебудування імені адмірала Макарова (Україна, Миколаїв), oleksiy.gogorenko@gmail.com

НЕКРАСОВ ІВАН СТЕПАНОВИЧ – ОРГАНІЗАТОР ТЕХНІЧНОЇ

ОСВІТИ В МИКОЛАЄВІ

(ДО 150-РІЧЧЯ ВІД ДНЯ НАРОДЖЕННЯ)

Розкривається життєвий шлях Івана Степановича Некрасова, якого справедливо можна вважати організатором технічної освіти в місті Миколаєві. Вчитель російської мови та математики, знавець двох іноземних мов, директор ремісничого училища, директор середнього механіко-технічного училища і вечірнього робочого технікуму, завідувач кафедри, кандидат